

Com a chegada do Coronavírus no Brasil, a juventude tem papel fundamental, tanto na disseminação de informações verdadeiras, quanto na mudança de comportamento.

Por isso, esteja atento e fique por dentro das últimas orientações divulgadas pelo Governo Federal no site <https://www.gov.br/> e no aplicativo "Coronavírus-SUS" <https://www.gov.br/pt-br/apps/coronavirus-sus>.

Ter conhecimento sobre as formas de transmissão, prevenção e principais sintomas são essenciais no combate ao Coronavírus.

## Dicas de prevenção:

Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete,

- Usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;
- Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel;
- Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir;
- Evite aglomerações se estiver doente;
- Mantenha os ambientes bem ventilados;
- Não compartilhe objetos pessoais.



## Quais são os principais sintomas:

febre e tosse ou dificuldade para respirar.



## Como ocorre a transmissão:

Ocorre pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão



Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

## Seja responsável

Então seja responsável, não divulgue fake news, mas sim conteúdos de interesse público que ajudem na conscientização. Mude hábitos que coloquem outras pessoas em risco, como ir a festas, bares e prefira ficar em casa.

Tenha consciência de que uma atitude sua afeta a vida de muitas pessoas. Essa é a hora de agir com solidariedade e de pensar no próximo, para que juntos possamos enfrentar essa epidemia.

