

DICAS DE EMPREGABILIDADE

- ☑ Preparar o seu currículo
- ☑ Aprender onde buscar vagas de emprego
- ☑ Como se preparar para uma entrevista de emprego



Financiamento:



Realização:



CORPO TÉCNICO

EDITORIAL

Organização Internacional para as Migrações (OIM) – Brasil
SAS Quadra 05, Bloco N, Edifício OAB 3º piso
Brasília/DF – 70070-913

CHEFE DA MISSÃO DA OIM NO BRASIL

Stéphane Rostiaux

2021 Organização Internacional para as Migrações (OIM)

Esta publicação pode ser reproduzida, total ou parcialmente, sempre que sua autoria esteja devidamente referenciada à Organização Internacional para as Migrações (OIM).

CARTILHA: DICAS DE EMPREGABILIDADE

Parte 1 – Preparo do currículo.

Parte 2 – Busca de emprego.

Parte 3 – Como se apresentar em uma entrevista de emprego.



A OIM está comprometida com o princípio de que a migração segura, ordenada e digna beneficia a todos os migrantes e a sociedade. Devido ao seu caráter de organização intergovernamental, a OIM trabalha com seus parceiros do setor público, setor privado, sociedade civil e comunidade internacional para ajudar a enfrentar os crescentes desafios da gestão da migração, fomentar a compreensão dos problemas migratórios, fomentar o desenvolvimento social e econômico por meio da migração e garantir o respeito à dignidade humana e ao bem-estar de migrantes.

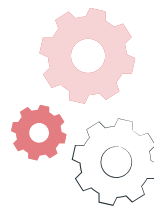
Esta cartilha foi elaborada no âmbito do projeto Oportunidades - Integração no Brasil, uma iniciativa da Organização Internacional para as Migrações (OIM), financiada pela Agência dos Estados Unidos para o Desenvolvimento Internacional (USAID). Com o objetivo de impulsionar as soluções duradouras de integração econômica de nacionais da Venezuela e migrantes vulneráveis de outros países vizinhos ao Brasil, o projeto conta com iniciativas de inserção e integração laboral, treinamentos e capacitações, fomento ao empreendedorismo e acesso a informações e direitos.

O conteúdo da cartilha foi elaborado pela equipe da organização Círculos de Hospitalidade, que atua com populações refugiadas e imigrantes nos eixos de proteção, integração e conscientização. Projetado e diagramado por Myria Tokmaji.

As opiniões expressas nas publicações da Organização Internacional para Migrações (OIM) são dos autores e não refletem necessariamente a opinião da OIM ou de qualquer outra organização a qual os participantes possam estar profissionalmente vinculados.

Parte 1.

PREPARO DO CURRÍCULO



DICA #1

O currículo deve conter **informações simples, concisas e verdadeiras**. Tente resumir em uma página, no máximo, duas.

O currículo é a **porta de entrada** para qualquer emprego, é a primeira impressão que a empresa tem de você. Por isso, prepare um currículo forte e apresentável, e se destaque na hora de conseguir uma oportunidade de trabalho.

DICA #2

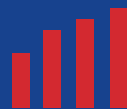
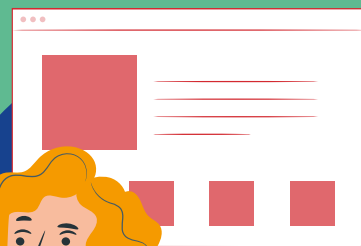
Os dados mais importantes do currículo são suas informações de contato e experiência profissional.

DICA #3

Adapte as informações de acordo com a vaga desejada. Por exemplo, se a oportunidade é de Assistente Administrativo, coloque as experiências e/ou cursos relevantes para um/a Assistente Administrativo/a.

DICA #4

Lembre-se que o estudo de português é muito importante para sua inserção no mercado de trabalho brasileiro. Um currículo escrito em **português** claro tem mais chances de ser aceito. Procure revisar seu currículo com atenção, pedir ajuda de amigos ou um familiar que saiba falar português. **Busque os cursos de português disponíveis na sua cidade.**



NA PRÁTICA:

1. INFORMAÇÕES PESSOAIS E DE CONTATO:

Nome completo, telefone, o bairro onde você mora e a cidade. Se você tiver LinkedIn e ele estiver atualizado, também é importante colocar o link de acesso.

2. PERFIL:

Escreva um breve texto contendo informações como nacionalidade, qualidades e habilidades. É importante responder, em poucas palavras: quem é você? O que você pode oferecer? Quais são seus objetivos de carreira?

3. EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS:

É importante começar colocando da experiência mais recente até a experiência mais antiga e inserir as que mais se relacionam com a vaga a que você está se candidatando. Nessas experiências, escreva as **responsabilidades e conquistas** que você teve em cada cargo, em formato de tópicos.

Cargo ocupado ex: Auxiliar de Serviços Gerais, Assistente Administrativo, etc.,

o período que ocupou esse cargo julho de 2019 – junho de 2020,

O nome da empresa e a cidade onde está situada a empresa **Ideia Soluções Tecnológicas, Florianópolis – SC.**

4. ESCOLARIDADE E IDIOMAS FALADOS:

Sempre coloque sua escolaridade e se tiver completado o Ensino Superior, informe o curso e o nome da universidade. Adicione também os idiomas que você fala, e o seu nível atual em cada um (básico, intermediário, avançado ou fluente).

INFORMAÇÕES PESSOAIS

PERFIL

EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

ESCOLARIDADE E IDIOMAS FALADOS



Clique ou aponte a câmera do seu celular e baixe o modelo do currículo

Para editar este currículo, basta ter uma conta no **gmail** e baixar o aplicativo **Google Docs**



Assista ao tutorial com o passo-a-passo de como elaborar o seu currículo.

Parte 2.

BUSCA DE EMPREGO

Para acessar os sites neste guia, abra a sua câmera (como se fosse tirar uma foto), direcione-a sobre o código e aguarde. Logo, uma mensagem aparecerá na tela do seu aparelho de celular, informando sobre o redirecionamento para o site e solicitando autorização. Autorize e você poderá acessar as informações do site.

SITES DE VAGAS NO BRASIL

No Brasil, é comum a divulgação de vagas de emprego em websites específicos. Veja abaixo alguns exemplos:



SINE Fácil



Emprega Brasil



Catho



Indeed



Empregos



Atenção: esses sites **não** têm vínculo com as empresas. Portanto, é importante que você veja as vagas disponíveis para sua cidade e, depois disso, **ligue para a empresa ou entre no site dela** para saber se a vaga realmente ainda está aberta, para, então, entregar seu currículo.





Vagas



www.vagas.com.br/mapa-de-carreiras



Neste site você encontrará um mapa de carreiras, que apresenta as principais profissões do mercado brasileiro a partir de dados informados no próprio site. O site mostra **faixa salarial** de cada profissão e, ao clicar nas linhas, você vê quais os cargos que mais se conectam e assim descobre possibilidades e oportunidades no mercado.



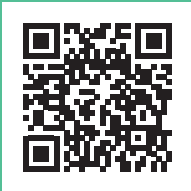
Infojobs



CIEE



Trovit Brasil



Transempregos
(para pessoas trans)



LinkedIn



Outra ferramenta importante na busca por emprego é o **LinkedIn**, uma rede social voltada para a divulgação de vagas e experiências profissionais. Ali, muitas **empresas postam suas vagas** e aceitam inscrições. No LinkedIn, você pode criar um perfil com informações sobre escolaridade e experiências, como um **currículo online**, além de buscar por oportunidades de emprego e se candidatar a elas com o perfil que você fez no site.



DESCUBRA AS VAGAS NO SEU ESTADO


O **Projeto Oportunidades** está presente no Distrito Federal e nos estados do Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo.

Clique no seu estado no mapa e conheça os sites das vagas da sua Região.



DISTRITO FEDERAL


DF

Voltar ao  mapa do Brasil 




SETRAB

Secretaria do Trabalho do
Governo do Distrito Federal

Clique ou aponte a
câmera do seu celular 



Oportunidade DF

Clique ou aponte a
câmera do seu celular 



PARANÁ



Voltar ao
mapa do Brasil



Plataforma digital Sine Fácil

Aplicativo que você pode baixar no Google Play

Clique ou aponte a
câmera do seu celular



BNE Paraná


Banco Nacional de Empregos

Clique ou aponte a
câmera do seu celular






RIO DE JANEIRO

Voltar ao  mapa do Brasil 




Emprega Carioca

Clique ou aponte a câmera do seu celular 




Rio Vagas

Clique ou aponte a câmera do seu celular 




Carioca Empregos

Clique ou aponte a câmera do seu celular 



SMTR RJ



Secretaria Municipal de Trabalho e Renda

Clique ou aponte a câmera do seu celular 




RIO GRANDE DO SUL

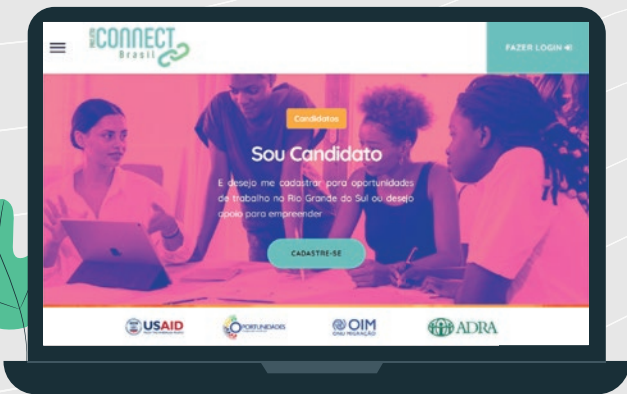


Voltar ao  mapa do Brasil 




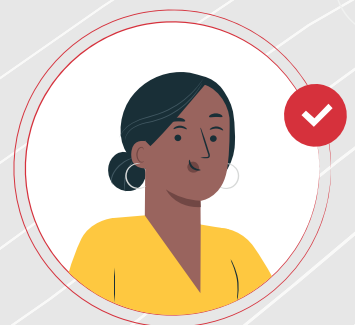
Plataforma Oportunidades - Connect Brasil

Clique ou aponte a  câmara do seu celular




FGTAS

Clique ou aponte a  câmara do seu celular



SANTA CATARINA




Voltar ao  mapa do Brasil 




Portal da Inclusão

Portal da Inclusão FIESC/SESI

Clique ou aponte a câmera do seu celular 

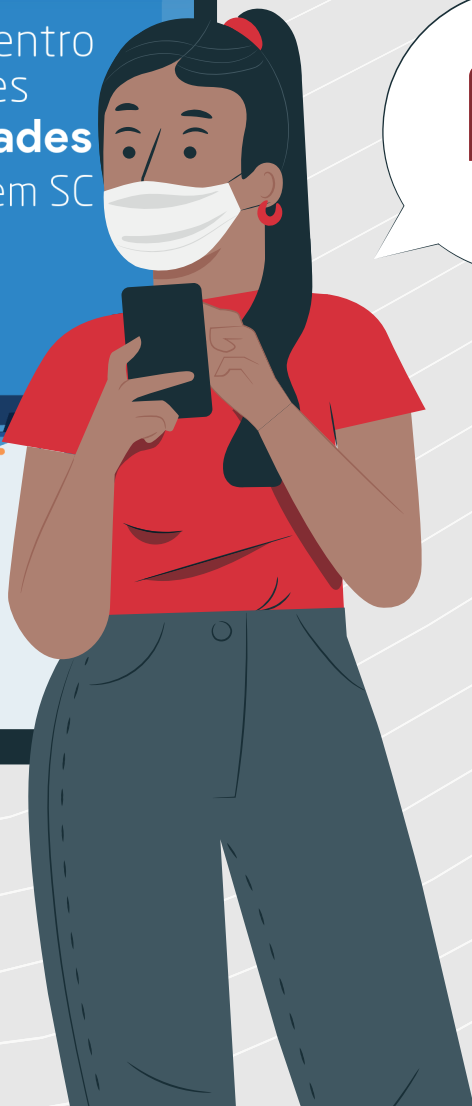


Movimento Santa Catarina pela Educação (FIESC)

Clique ou aponte a câmera do seu celular 



www.inclusao.sesisc. 



SÃO PAULO




Voltar ao  mapa do Brasil 



Emprega SP


Secretaria de Desenvolvimento
Econômico do Estado de SP

Clique ou aponte a
câmera do seu celular 



Vaga Certa


Secretaria de Desenvolvimento
Econômico do Estado de SP

Clique ou aponte a
câmera do seu celular 



Meu Emprego


Governo do Estado de SP

Clique ou aponte a
câmera do seu celular 



Novotec Estágio


Governo do Estado de SP

Clique ou aponte a
câmera do seu celular 



CATE

(Centro de Apoio ao Trabalho
e Empreendedorismo)
Prefeitura de São Paulo

Clique ou aponte a
câmera do seu celular 



BUSCA DIRETA

Geralmente, mercados, restaurantes e **lojas pequenas anunciam suas vagas no próprio estabelecimento**, com cartazes na vitrine com os dizeres 'Procura-se vendedor/estoquista/repositor'. Carregue sempre consigo uma cópia do seu currículo para que possa deixar em empresas próximas de sua casa e o entregue pessoalmente para o gerente ou chefe do setor.



Demonstre seu interesse pela vaga – isso pode fazer toda a diferença no processo de contratação!

Pergunte pelas vagas disponíveis

Busque pelo gerente ou responsável do setor que se quer trabalhar.

Guarde o nome deste profissional, ligue ou vá até a empresa depois de uma semana e pergunte se a oportunidade anunciada ainda está disponível

Entregue o currículo em mãos ao profissional de RH

Parte 3.

COMO SE APRESENTAR EM UMA ENTREVISTA DE EMPREGO

A entrevista de emprego é a fase mais importante do processo de busca por emprego, pois é nela que você falará um pouco mais sobre as experiências profissionais em seu currículo.

#1 PESQUISE

Conheça a empresa que você se candidatou. Pesquise na internet sobre os valores, o histórico e a missão da empresa, alinhando-se com essas características. Demonstre interesse pela empresa que você se candidatou.



#2

PREPARE-SE

É importante entender as experiências pessoais e profissionais que a vaga exige. Existem algumas perguntas-chaves em entrevistas, entre elas: "quais os principais desafios da sua carreira profissional? Como você solucionou esses desafios? Como suas habilidades se encaixam na vaga? Por que saiu do último emprego? Então prepare-se para elas e treine suas respostas para poder responder com segurança caso te perguntem."

#3

COM QUE ROUPA EU VOU?

Vista-se de forma alinhada, confortável e profissional. Observe o código de vestimenta da empresa e do ambiente de trabalho.



#4

DOCUMENTOS

Leve consigo os seus documentos: CPF, Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM) ou protocolo temporário de autorização de residência ou refúgio, Carteira de Trabalho - versão física ou digital, e uma cópia do currículo.



#5

PONTUALIDADE

Apresente-se pelo menos 10 minutos antes, evitando atrasos. Caso ocorra algum imprevisto, é importante ligar para a empresa e justificar o motivo do atraso.

#6

CONTATO VISUAL

Mantenha contato visual com o recrutador e procure se comunicar com clareza e calma.

#7

PERGUNTE

Caso tenha alguma dúvida, não hesite em perguntar, pois dúvidas também são sinais de interesse. Caso não tenha entendido alguma pergunta feita, solicite ao entrevistador para repeti-la.

#8

PROCESSO SELETIVO ONLINE

Com a pandemia de Covid-19, a maioria dos processos seletivos foi adaptada para plataformas digitais. Quando convidado para participar de uma entrevista online, é importante encontrar algum local da casa que seja silencioso e alinhado. Coloque seu celular em uma posição que mostre bem o seu rosto, você pode utilizar livros para apoiar seu aparelho. Além disso, tente olhar para a câmera do seu celular durante a entrevista para estabelecer um vínculo com o entrevistador. Certifique-se de ter uma conexão boa e estável de internet, veja se sua câmera e seu microfone estão funcionando, e se lembre de ativar o modo "não perturbe" do celular para evitar alarmes e notificações durante sua entrevista.

**PARA SER ATENDIDO E CONHECER MAIS SOBRE AS INICIATIVAS,
ENTRE EM CONTATO COM O CÍRCULOS DE HOSPITALIDADE:**



circulosdehospitalidade.org



contato@circulosdehospitalidade.org



[circulosdehospitalidade](#)



+55 (48) 99638-0528

FALE CONOSCO E CONHEÇA NOSSAS REDES!



brazil.iom.int



iombrazil@iom.int



[OIMBrasil](#)



Financiamento:



USAID
DO POVO DOS ESTADOS UNIDOS



OPORTUNIDADES
Integração no Brasil

Realização:



OIM
ONU MIGRAÇÃO



**CÍRCULOS DE
HOSPITALIDADE**