



USAID
DO POVO DOS ESTADOS UNIDOS



OPORTUNIDADES
Integração no Brasil



OIM
ONU MIGRAÇÃO



GUIA PARA JOVENS MIGRANTES

VIVER E TRABALHAR NO BRASIL

Editorial

Organização Internacional para as Migrações (OIM) – Brasil
SAS Quadra 05, Bloco N, Edifício OAB 3º piso
Brasília/DF – 70070-913

Chefe de Missão da OIM no Brasil

Stéphane Rostiaux

Esta publicação pode ser reproduzida, total ou parcialmente, sempre que sua autoria esteja devidamente referenciada à 2021 *Organização Internacional para as Migrações (OIM)* ©

GUIA PARA JOVENS MIGRANTES: VIVER E TRABALHAR NO BRASIL

Bloco 1 - Como aproveitar melhor a sua experiência de vida no Brasil | **Bloco 2** - Os caminhos para conseguir um trabalho ou desenvolver outras formas de inserção econômica | **Bloco 3** - Divirta-se no Brasil e, ao mesmo tempo, mantenha-se protegido(a).



A OIM está comprometida com o princípio de que a migração segura, ordenada e digna beneficia a todos os migrantes e a sociedade. Devido ao seu caráter de organização intergovernamental, a OIM trabalha com seus parceiros da comunidade internacional para ajudar a enfrentar os crescentes desafios da gestão da migração, fomentar a compreensão dos problemas migratórios, fomentar o desenvolvimento social e econômico por meio da migração e garantir o respeito à dignidade humana e ao bem-estar de migrantes em situação de vulnerabilidade.

Este guia foi elaborado no âmbito do projeto Oportunidades - Integração no Brasil, uma iniciativa da Organização Internacional para as Migrações (OIM), financiada pela Agência dos Estados Unidos para o Desenvolvimento Internacional (USAID). Com o objetivo de impulsionar soluções duradouras de integração econômica de nacionais da Venezuela e migrantes de outros países vizinhos ao Brasil, o projeto conta com iniciativas de inserção e integração laboral, treinamentos e capacitações, fomento ao empreendedorismo e acesso a informações e direitos.

As opiniões expressas nessa publicação são dos autores e não refletem necessariamente a opinião da OIM ou qualquer outra organização a qual os participantes possam estar profissionalmente vinculados.

Guia elaborado pela equipe de consultores composta por Benedito Rodrigues dos Santos (Consultor), Elisângela Aparecida Machado da Silva (Pesquisadora Sênior) e Carolina Carreiro Alencar de Carvalho (Pesquisadora Junior). Editado por Raissa Pena e Paola Carvalho e revisado por Melissa Brito Spindola. Projetado e diagramado pela Duo Design.

Prefácio

É com satisfação que a Secretaria Nacional de Proteção Global e a Secretaria Nacional da Juventude do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (MMFDH) recebem o lançamento pela Organização Internacional para as Migrações (OIM) dos guias para jovens migrantes no Brasil. Lembramos que as políticas públicas para jovens no Brasil se baseiam no reconhecimento de que a juventude é a fase da vida de maior potencialidade para o aprofundamento dos estudos e início da vida profissional. Além disso, receber de braços abertos os jovens migrantes em território brasileiro não somente significa respeitar o princípio da não-discriminação da Constituição Federal, mas também reconhecer suas potencialidades de agregar diversidade, força criativa e conhecimentos que apoiem o desenvolvimento do país.

Os guias da OIM contribuem para o protagonismo juvenil e sua autonomia, oferecendo informações passo a passo para que os jovens exercitem seus direitos no Brasil. Ademais, quando os jovens migram em condições de dignidade, segurança e com expectativas de uma vida melhor, eles tanto impulsionam o desenvolvimento social e econômico dos países de origem quanto o de destino, assim como beneficiam suas famílias. Os guias também

oferecem informações sobre sua integração econômica, boas práticas para a busca e garantia de empregos, e ações que promovam o trabalho decente para jovens migrantes.

A promoção e proteção dos direitos humanos dessa população parte da difusão de políticas públicas que valorizem sua participação na sociedade e incentivem a criação de oportunidades para os jovens migrantes. Os guias da OIM se mostram como instrumentos de referência para a atuação ativa dos jovens migrantes nas suas próprias jornadas no Brasil, e igualmente, para sua integração na sociedade brasileira.

Desta forma, os guias integram as iniciativas prioritárias da Secretaria Nacional de Juventude de promoção do ingresso dos jovens no mercado de trabalho, e da Secretaria Nacional de Proteção Global para promoção dos direitos de populações em situação de vulnerabilidade, sem quaisquer formas de discriminação, inclusive de nacionalidade. A promoção e proteção dos direitos humanos perpassa todos os direitos e são de todos que se encontram em território brasileiro.

Emilly Silva, *Secretária Nacional da Juventude (MMFDH)*

Mariana Neris, *Secretária Nacional de Proteção Global (MMFDH)*

Índice



BEM- VINDO(A) AO BRASIL

7 **APRESENTAÇÃO DO GUIA**

8 **BLOCO I**

Como aproveitar melhor a sua experiência de vida no Brasil

19 **BLOCO 2**

Os caminhos para conseguir um trabalho ou desenvolver outras formas de inserção econômica

36 **BLOCO 3**

Divirta-se no Brasil e, ao mesmo tempo, mantenha-se protegido(a)

47 **LEMBRETES FINAIS**

Fortaleça-se e contribua para a mobilização dos migrantes na garantia dos seus direitos

Olá! Tudo bem?

Neste guia, você vai encontrar dicas que podem ajudá-lo(a) na sua experiência de viver, estudar e trabalhar no Brasil.

Este material foi elaborado com base em escutas de jovens migrantes como você, realizadas pela Organização Internacional para as Migrações (OIM).



BLOCO I



Como aproveitar melhor a sua experiência de vida no Brasil

Viver em outro país permite que uma nova janela de oportunidades se abra, ampliando as chances de alcançar seus objetivos e conhecer novos horizontes.

Esse contato com outros costumes e tradições, ainda que temporariamente, pode contribuir para ampliar sua bagagem de conhecimentos e experiências.

Possivelmente, quando você chegou ao Brasil, as diferenças culturais em relação ao seu país de origem chamaram a sua atenção. Com o passar do tempo, vemos que as diferenças podem não ser tão grandes assim e que há mais coisas que nos aproximam do que nos diferenciam. E mesmo aqueles costumes diferentes podem nos instigar a nos expressar de novas formas, sempre agregando vivências àquelas que guardamos de nosso país de origem. Alguns traços culturais deixam os brasileiros orgulhosos, como o fato de ser um país formado por uma mistura de raças e culturas; de ser um país alegre, de grandes festas e de paixão pelo futebol; de ter recursos naturais exuberantes, uma culinária rica e uma diversidade musical impressionante.

Aproveite sua experiência no Brasil,

crie ou participe de redes sociais com jovens brasileiros, fique atento às oportunidades de estudo e trabalho, e se divirta com a riqueza cultural brasileira.





HABILIDADES PARA A VIDA

COMO ESTUDAR NO BRASIL

Estudar é fundamental para seu desenvolvimento pessoal, social e profissional. Nessa seção, vamos dar algumas dicas de como iniciar ou continuar seus estudos e como validar os estudos já realizados no seu país de origem.

Vale um lembrete!

Uma vez vivendo no Brasil, seja na condição de migrante ou refugiado, você tem o mesmo direito à educação que é garantido às crianças e jovens brasileiros(as).



Existem **3 modalidades de ensino** disponíveis no sistema público para a educação básica. A Educação Básica no Brasil é gratuita por meio das escolas públicas. Existem também escolas particulares pagas da rede privada.

- › Educação infantil: para crianças de 0 a 5 anos;
- › Educação fundamental 1 e 2: para crianças de 6 a 14 anos;
- › Ensino médio: para alunos de 15 a 18 anos, que podem também optar entre o ensino médio regular e o ensino técnico-profissionalizante.

A educação básica (Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio) é **obrigatória** para todas as crianças e todos os jovens de 4 a 17 anos de idade.

Se você ainda não iniciou os estudos no seu país de origem, ou iniciou, mas nunca finalizou, veja como dar o pontapé inicial.



Nunca é tarde para começar ou voltar a estudar. Para solicitar sua matrícula no ensino regular, você ou seus familiares devem entrar em contato com **secretarias de educação ou escolas públicas municipais ou estaduais**.

Caso você esteja em idade acima da permitida para o ensino regular, fundamental ou médio, o Brasil possui um programa que pode ajudá-lo(a) a acelerar os seus estudos. Busque a modalidade de **Educação para Jovens e Adultos (EJA)**, que é aplicada para pessoas maiores de 17 anos.



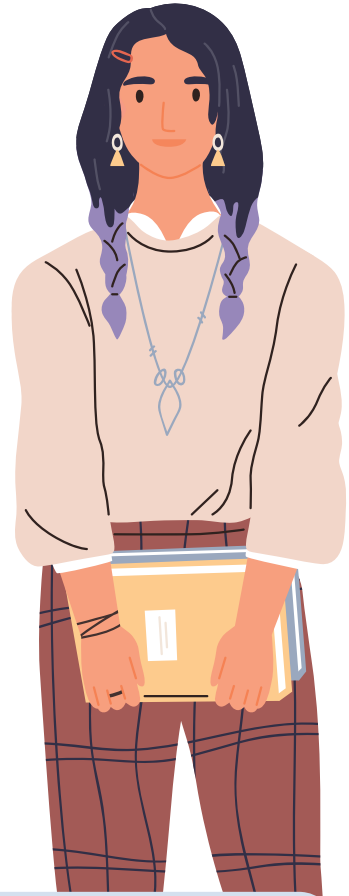
Você pode encontrar uma unidade de EJA mais próxima de você no site do governo brasileiro.





AS OPÇÕES PARA CURSAR O ENSINO MÉDIO

Para cursar o ensino médio, você pode optar entre o ensino regular, buscando as escolas públicas do município onde você está residindo, **ou a educação profissional técnica de nível médio**, que oferece cursos técnicos de forma articulada com o ensino médio. Esses cursos técnicos habilitam os estudantes para o exercício profissional em função reconhecida pelo mercado de trabalho (Classificação Brasileira de Ocupações – CBO).



Para buscar mais informações, consulte:
Escolas Técnicas (Etecs) e
Institutos Federais (IF).





PARA QUEM CONCLUIU O ENSINO BÁSICO E BUSCA A CERTIFICAÇÃO OU VALIDAÇÃO DO DIPLOMA DO SEU PAÍS DE ORIGEM

Saiba! Se você já concluiu o ensino básico, mas não possui o certificado, uma das opções é realizar o Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (ENCCEJA). É por meio dessa prova que você conseguirá **comprovar** que completou seus estudos básicos.

Para se inscrever, busque a escola mais próxima de você em:



Revalide os estudos feitos no seu país de origem! Se você já terminou os estudos de nível fundamental ou médio no seu país de origem e deseja revalidar seu diploma, esse serviço é realizado pelas **Secretarias Estaduais de Educação**.



Para saber qual unidade está mais próxima de você, pesquise nos sites:

Ministério da Educação



Itamaraty





FORMAÇÃO UNIVERSITÁRIA: COMO CURSAR O ENSINO SUPERIOR NO BRASIL

Se você acredita

que o ensino superior é ideal para você, busque as faculdades ou universidades públicas e privadas.



Os cursos podem durar entre 2 e 6 anos, sejam eles bacharelado, licenciatura ou tecnológico, dependendo da carreira escolhida. O **bacharel** é focado em formar profissionais que desejam atuar em determinada área do mercado de trabalho, a **licenciatura** é para aquele estudante que pretende dar aulas na Educação Básica (Ensino Fundamental, Médio ou Profissionalizante). E o **tecnológico** é um curso de duração intermediária, com foco em atender às demandas do mercado. Por isso, envolve muitos assuntos práticos e que ajudam a resolver os desafios das empresas de diversos tipos e tamanhos.

Como ingressar? Realizando vestibulares agendados ou tradicionais das faculdades privadas ou vestibulares seriados das universidades públicas, incluindo o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM).



O Enem é uma das formas mais usadas de entrada no ensino superior público brasileiro. Por meio do Enem, também é possível conseguir bolsas de estudo e financiamentos em universidades privadas através do Fundo de Financiamento Estudantil (FIES) e do Programa Universidade para Todos (Prouni). A prova acontece uma vez por ano. Entre no site oficial do Enem, acompanhe o cronograma de inscrições e, após confirmada sua participação no processo seletivo, encontre o local da prova em sua cidade.

Enem



Acesso facilitado para migrantes!

Algumas universidades brasileiras oferecem acesso facilitado para migrantes, solicitantes de refúgio, refugiados e detentores de visto humanitário.

- › Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP), <https://www.pucsp.br/home>
- › Universidade de Vila Velha (UVV), <https://uvv.br/>
- › Universidade do Vale do Rio dos Sinos (Unisinos), <https://www.unisinos.br/>
- › Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), <https://www.uerj.br/>

- › Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), <https://ufgd.edu.br/>
- › Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), <https://ufmg.br/>
- › Universidade Federal da Integração Latino-Americana (Unila), <https://portal.unila.edu.br/>
- › Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), <http://ufsc.br/>
- › Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), <https://www.ufsm.br/>
- › Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), <https://www2.ufscar.br/>
- › Universidade Federal do ABC (UFABC), <https://www.ufabc.edu.br/>
- › Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), <https://ufes.br/>
- › Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio), <https://www.puc-rio.br/index.html>
- › Universidade de Brasília (UnB), <https://unb.br/>
- › Universidade de Campinas (Unicamp), <https://www.unicamp.br/unicamp/>
- › Universidade Federal Fluminense (UFF), <https://www.uff.br/>



Onde buscar?

Acesse o site oficial do Ministério da Educação para mais informações.





FINALIZOU O ENSINO SUPERIOR OU TECNOLÓGICO E TEM INTERESSE EM CONTINUAR ESTUDANDO? VEJA AS OPORTUNIDADES DE PÓS-GRADUAÇÃO NO BRASIL

Uma pós-graduação é um curso realizado após a graduação, seja ela tecnológica, bacharelado ou licenciatura. No Brasil, são duas as opções de cursos de pós: **lato sensu ou stricto sensu**. O primeiro consiste em cursos de especialização ou MBA (Mestrado em Administração de Empresas) que seguem um tema e modalidade específicos de uma área. Já o segundo diz respeito à obtenção de um grau acadêmico voltado para a pesquisa e ensino científico, dividido nas categorias de mestrado e doutorado.

Se interessou? Busque pela pós-graduação que mais se encaixa em sua formação e objetivos profissionais no site do Ministério da Educação e saiba quais são os documentos exigidos e os períodos de inscrições dos processos seletivos.

Acesse o site:



JÁ CONCLUIU O ENSINO SUPERIOR OU A PÓS-GRADUAÇÃO E DESEJA REVALIDAR O DIPLOMA?

Você sabia que as universidades públicas no Brasil reconhecem diplomas de graduação realizados em outros países? No caso dos mestrados, doutorados

e pós-doutorados, o reconhecimento também pode ser feito por universidades públicas ou privadas que possuam cursos de Pós-Graduação reconhecidos e avaliados, na mesma área de conhecimento e em nível equivalente ou superior.

Mas caso esteja sem o diploma original, não se preocupe. Você pode fazer alguns exames de conhecimentos relativos ao seu curso para conseguir a certificação brasileira.



Como revalidar?

Acesse a plataforma Carolina Bori, que é um sistema informatizado criado pelo Ministério da Educação (SESu e CAPES) para gestão e controle de processos de revalidação e reconhecimento de diplomas emitidos no exterior no Brasil.



Bloco 2



Os caminhos para conseguir um trabalho ou desenvolver outras formas de inserção econômica



OPORTUNIDADES DE TRABALHO ENQUANTO VOCÊ ESTUDA

Jovem migrante, o direito de estudar e concluir seus estudos também é garantido a você. Caso necessite trabalhar, há formas de conciliar as duas atividades. A conclusão dos seus estudos pode ampliar suas chances de conseguir um trabalho e de viver melhor no Brasil. Conheça algumas possibilidades a seguir.



PROGRAMA JOVEM APRENDIZ

Se você tem entre 14 e 24 anos, os programas de aprendizagem são uma ótima opção, pois são destinados à formação técnico-profissional de adolescentes e jovens, desenvolvida por meio de atividades teóricas e práticas organizadas em tarefas de complexidade progressiva.

O que é? É o programa que prevê a execução de atividades teóricas e práticas aos jovens sob a orientação pedagógica da empresa ou entidade qualificada. Como contrapartida, o jovem se compromete a executar suas funções com respeito e compromisso. **Acesse** o programa de aprendizagem.



Quais são os requisitos? Na contratação do jovem aprendiz são exigidas a anotação na Carteira de Trabalho e Previdência Social e a matrícula e frequência do aprendiz à escola, caso não tenha concluído o ensino médio. Caso você tenha concluído o ensino médio no seu país e tenha o diploma em mãos, procure a Secretaria de Educação do seu estado para solicitar a revalidação do documento (ver página 13).

Quais são as modalidades? Aprendizagem profissional para aqueles jovens que estão no início da formação do ensino médio ou aprendizagem profissional e técnica para os jovens que já concluíram os estudos.

Benefícios! Ao jovem, será garantida uma remuneração de acordo com as horas trabalhadas, além dos demais direitos trabalhistas e previdenciários (décimo terceiro salário, seguro-desemprego, hora extra, férias, entre outros).

Segundo a lei de aprendizagem, seus horários de trabalho na empresa devem possibilitar que você continue estudando! Fique atento a esse detalhe!



ESTÁGIO E TRAINEES

Para jovens acima de 16 anos, as modalidades supervisionadas podem ser uma ótima alternativa. Nelas, você pode exercer funções nas empresas por 30 horas semanais ou mais.



QUAIS SÃO OS REQUISITOS?

Ser maior de 16 anos e estar cursando o Ensino Médio, Ensino Técnico ou Superior.



QUANTAS HORAS DE TRABALHO?

- › 4 (quatro) horas por dia e 20 (vinte) horas semanais, no caso de estudantes de educação especial e dos anos finais do Ensino Fundamental com modalidade profissional ou EJA.
- › 6 (seis) horas por dia e 30 (trinta) horas semanais, no caso de estudantes do Ensino Superior, educação profissional de nível médio ou do Ensino Médio regular.
- › 40 (quarenta) horas semanais, no caso do estágio relativo a cursos que alternam teoria e prática, nos períodos em que não estão programadas aulas pedagógicas do curso e da instituição de ensino.
- › Estagiários e trainees têm direito a férias por período proporcional à duração de seu contrato.



Onde encontrar?

Acesse o site do CIEE - Centro de Integração Empresa-Escola.





TRAINEES

Para você que tem entre 22 e 30 anos, é recém-formado(a) ou está terminando a graduação, esta é uma ótima oportunidade. Ao focar no aprendizado e treinamento, você é preparado para exercer cargos de liderança dentro das empresas.



Onde encontrar?

Acesse as plataformas Trabalha Brasil e Emprega Brasil. Você também pode procurar a unidade de apoio ao trabalhador mais próxima do seu estado ou município, como o Centro de Apoio ao Trabalhador (CAT). Procure a unidade de atendimento próxima ao seu local de residência.

Trabalha
Brasil



Emprega
Brasil





AS CAPACITAÇÕES PROFISSIONAIS DE CURTA DURAÇÃO PODEM LHE OFERECER HABILIDADES QUE AUMENTAM SUAS CHANCES DE CONSEGUIR TRABALHO

Se você está procurando uma formação rápida e técnica para começar a trabalhar o mais rápido possível, veja qual destas opções mais se encaixa em seus objetivos e saiba como se inserir.



Cursos profissionalizantes!

Diversas organizações oferecem cursos de capacitação profissional. Uma delas é o **Sistema S**, pioneiro na qualificação para inserção produtiva no Brasil. Como exemplos, temos:

- › Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (SENAI)
- › Serviço Social da Indústria (SESI)
- › Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (SENAC)
- › Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (SENAR)
- › Serviço Social do Transporte e Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (SEST/SENAT)
- › Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo no Estado de São Paulo (SESCOOP)



Onde buscar?

Acesse o site oficial de cada plataforma:

SENAI



SESI



Senac



Senar



SEST SENAT



SESCOOP-SP



Cursos técnicos de curta duração!

Muitas das Escolas Técnicas e Institutos Federais possuem cursos presenciais e online abertos ao público geral.



Onde buscar?

Acesse Escolas Técnicas (Etecs) e Institutos Federais (IF).





OS CAMINHOS PARA INSERÇÃO NO MERCADO DE TRABALHO

+ Ter habilidades sociais ajuda na sua colocação no mercado de trabalho

O mercado de trabalho brasileiro tem exigido cada vez mais pessoas que saibam se comunicar em ambientes culturalmente diversos, que apresentem ideias e soluções aos desafios que surgem, assim como aquelas que saibam se expressar de forma não violenta e direta.



Para isso é fundamental desenvolver **habilidades sociais** que ajudem você a se conectar com as pessoas ao redor, especialmente quando se está em um novo país. Cada território apresenta formas diferentes de conviver e interagir. Isso significa que os **recém-chegados** precisam conhecer quais comportamentos são considerados socialmente habilidosos. Uma ferramenta online que pode ajudá-lo é o Mapa de Carreiras. Nela, você pode checar quais habilidades estão sendo mais exigidas pelo mercado de trabalho.

Mapa de
carreiras



Mas você deve estar se perguntando: como desenvolver essas habilidades? **Treinando! Ou melhor, vivenciando e interagindo com redes sociais e culturais locais.** O desenvolvimento pessoal é algo no qual você precisa estar focado(a) diariamente. Por essa razão, trouxemos **7 dicas** de como **desenvolver** as **habilidades** que o mercado de trabalho mais procura:

1

Expresse-se verbal e corporalmente, sendo claro nas mensagens que deseja transmitir.

2

Procure ter uma mente aberta, evitando julgamentos em ambientes diferentes daqueles aos quais você está acostumado.

3

Pratique a empatia, estando sempre aberto a ouvir pessoas que pensam diferente de você.

4

Saiba ouvir: quando estiver escutando alguém, dê atenção à informação que está recebendo.

5

Administre seus sentimentos e as reações a eles, especialmente em momentos de pressão.

6

Pratique exercícios físicos, incluindo a meditação, de maneira a deixar seu corpo menos estressado e sua mente mais calma.

7

Saiba negociar as decisões importantes da sua vida. A negociação pode evitar conflitos, conservando a harmonia em suas relações.

+ Ter domínio da língua portuguesa é fundamental para a aquisição de suas habilidades sociais e profissionais

Para você, migrante, as habilidades sociais estão muito além de simplesmente saber conversar com alguém. É preciso **compreender** e saber se comunicar em português, **apresentar** os conhecimentos técnicos, linguísticos e interpessoais valorizados pelo mercado de trabalho brasileiro, pois ele funciona de forma particular em cada país. Nesse sentido, o domínio da língua é instrumento de empoderamento.

Ficou interessado?

BUSQUE cursos de língua em centros de referência como **CRAS/CREAS**, organizações da sociedade civil, escolas públicas e instituições de ensino que contam com programas de inclusão de migrantes.

Caso tenha dificuldades em frequentar presencialmente as aulas de português, há opções online de ensino da língua. O curso de português desenvolvido pela **OIM** em parceria com a **Unicesumar** está disponível gratuitamente na plataforma Universo EAD.

Basta acessar e se inscrever:





Saber onde encontrar oportunidades de trabalho aumenta suas chances

Onde encontrar vagas? Acesse o guia **Dicas de Empregabilidade**, elaborado pela OIM em parceria com a Circulos de Hospitalidade para te acesso aos sites mais usados para busca de vagas no Brasil.

Acesse o guia



Você sabia? Muitas das oportunidades de trabalho circulam nas redes sociais e em mídias especializadas de busca profissional.



Quero trabalhar com pequenas empresas!

Converse com os empreendedores que vivem na sua comunidade e entregue seu currículo **pessoalmente**, para que as pessoas o conheçam e saibam que você está procurando emprego.



Um currículo bem elaborado e uma boa preparação para entrevista podem aumentar suas chances de ser selecionado

Para alcançar seus objetivos, mantenha-se positivo, elabore o seu currículo e se prepare para a entrevista.

Prepare seu currículo! Um documento de, no máximo, 2 páginas, com informações

claras sobre suas experiências de trabalho e de estudo. Informe dados pessoais, como seu nome, cidade de residência, telefone e e-mail. Dados em tópicos e frases curtas. **MUITO IMPORTANTE:** Você precisa selecionar, dentro da sua experiência de trabalho, as habilidades e competências requisitadas na vaga para a qual você está se candidatando. Por isso, leia com atenção o anúncio postado pela empresa.

Como me preparar para a entrevista?

Antes da entrevista de emprego, pesquise sobre a história e a atuação da empresa e pratique, com a ajuda de um amigo ou familiar, uma apresentação que destaque suas competências e as lições que aprendeu ao longo da vida.

Lembra das habilidades sociais de que falamos no início do guia? Agora é o momento de você se empoderar com seus conhecimentos, articulando bem sua fala e expressões.



Saiba mais

Caso você precise de mais orientação sobre suas habilidades, realize alguns testes online nos quais você pode observar seus pontos fracos e fortes. Acesse o site Perfil Profissional.



No dia da entrevista, leve seus documentos de identificação, Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM) ou protocolos temporários, carteira de trabalho e cópia do currículo. Vista-se segundo o perfil da empresa. Seja pontual e mantenha contato visual durante toda a entrevista, comunicando-se com clareza e tranquilidade. Se necessário, fale devagar e não tenha medo de perguntar, em caso de dúvida, sobre o trabalho ou se não compreender alguma palavra em português.



Em tempos de crise econômica, criar o seu próprio negócio pode garantir sua autonomia econômica e mesmo o seu sucesso profissional

Quero ser empreendedor! Para decidir o que fazer, leve em consideração o que você gostaria de fazer e as habilidades que necessita para iniciar o seu negócio. Pode ser que você já tenha as habilidades adequadas, pode ser que você ainda necessite de algum treinamento. É importante ter um plano de negócio individual (ou coletivo), mesmo que muito simples e de curta duração.



Depois de você tomar a decisão do que deseja fazer, dê o passo seguinte: abrir uma empresa com acesso ao **Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica (CNPJ)**, atue como **Microempreendedor Individual (MEI)** ou **Microempresa (ME)**.

Procure conhecer outros empreendedores e organizações que trabalham com empresas de migrantes, engajando-se na construção de redes de conhecimento, troca e parcerias. É de fundamental importância para a consolidação de seu negócio.



Quem pode me orientar?

Você consegue orientações sobre qual a melhor alternativa para você em uma unidade do Sebrae ou na prefeitura da sua cidade.

Sebrae



Portal do empreendedor





Existe algum material de apoio?

A cartilha lançada pela Prefeitura de São Paulo “Guia para formalização online do MEI” tem versões em português, inglês, espanhol e francês, com um passo a passo, caso você prefira.



Cursos online

A plataforma Estamos Juntos, da Aliança Empreendedora, também pode ajudá-lo com cursos online, conteúdos e ferramentas de desenvolvimento para seu negócio e autoconhecimento.





VOCÊ E/OU SUA EMPRESA VÃO PRECISAR DE UMA CONTA BANCÁRIA

Você pode abrir uma conta no banco segundo suas necessidades. A seguir veja as modalidades disponíveis:

- › **Conta corrente:** é um tipo de conta para movimentações do dia a dia. Com ela, você pode fazer saques, depósitos e transferências de acordo com o seu pacote de serviços. Você também pode fazer pagamentos e receber o seu salário nessa conta.
- › **Conta poupança:** utilizada para poupar seu dinheiro. Não existe taxa de manutenção para manter esse tipo de conta, por não ser voltada para investimentos, como também não é possível receber o salário por meio dela. Com a conta poupança, é possível realizar apenas movimentos básicos, com limite de quantos saques e depósitos você pode fazer nela por mês.
- › **Conta salário ou conta pagamento:** conta aberta por iniciativa e solicitação do empregador para efetuar o pagamento de salários aos seus empregados.





Aonde ir! Para abrir uma conta, você pode ir a qualquer agência bancária ou bancos digitais! Em caso de dúvida acesse as cartilhas de bancarização feitas pelo Banco Central, em parceria com a OIM e o Alto Comissariado das Nações Unidas para os Refugiados (ACNUR) e veja o passo a passo.



Se você tiver menos de 18 anos de idade, deve estar acompanhado(a) de um responsável legal para a abertura da conta.



Bloco 3



Divirta-se no Brasil e, ao mesmo tempo, mantenha-se protegido(a)

A participação em atividades culturais, esportivas e de entretenimento são fontes de conhecimento da cultura local, de interações sociais e de estabelecimento de relacionamentos de amizade. Explore as oportunidades na sua escola, comunidade e na rede de migrantes.



DIREITOS E ACESSO A SERVIÇOS BÁSICOS

Abrigos

Abrigos e Casas de Passagem, como os Centros Pop, oferecem acolhimento, proteção integral e direito à privacidade. Se você e a sua família precisarem de abrigo, podem recorrer a esses locais.



Alimentação popular

Disponível em alguns municípios que oferecem refeições de baixo custo e de qualidade à população. O preço dos pratos varia entre R\$ 1,00 e R\$ 2,00.

Cultura

Com o documento **Identidade Jovem** (ID Jovem), você terá acesso a alguns benefícios culturais, como o pagamento de meia entrada em eventos artísticos, culturais e esportivos.



Aonde ir! Vá ao CRAS ou CREAS mais próximo de você para mais informações.



Habitação

Compre ou alugue um imóvel por meio das imobiliárias ou bancos do governo brasileiro, como a Caixa Econômica Federal, que oferecem programas e auxílios para a obtenção da casa própria.



Aonde ir! Procure uma agência da Caixa Econômica Federal.



Saúde

Através do Sistema Único de Saúde (SUS) você pode ser atendido independentemente da sua situação migratória. Veja em quais casos procurar atendimento:



Unidades Básicas de Saúde (UBS): são os postos de prevenção de doenças, considerados como portas de entrada para o Sistema Único de Saúde (SUS). Geralmente ficam próximos a locais de moradia, trabalho e estudo. Todas as pessoas são avaliadas e classificadas por equipes de saúde da família e, quando necessário, encaminhadas a especialidades médicas, Unidades de Pronto Atendimento (UPA) ou hospitais.

Unidades de Pronto Atendimento (UPA): têm atendimento 24 horas por dia para casos agudos (febre alta, desmaio, dores de cabeça intensa e outros) ou crônicos agudizados (hipertenso com pressão muito alta, diabéticos em descompensação e outros). Nas UPAs você é atendido até que seja considerado estável para alta ou encaminhado a hospitais para tratamento de maior complexidade.

Hospitais: oferecem atendimento especializado de média e alta complexidade, como cirurgias eletivas e tratamentos clínicos, de acordo com cada especialidade. Para chegar ao hospital, geralmente você deve passar primeiro por uma UBS ou UPA.

Centros de atenção psicossocial (CAPS): são unidades do SUS que oferecem atendimento especializado em saúde mental.



Aonde ir! Encontre o posto de saúde mais próximo de você.



Transporte

Você pode usar o transporte público como ônibus, metrô e trem, com um cartão de transporte ou utilizar transportes privados, como carros e motos, obtendo a carteira nacional de habilitação (CNH).

Os jovens migrantes entre 15 e 19 anos de baixa renda que estão estudando terão direito aos benefícios de gratuidade, através do Passe Livre, ou à redução das cobranças nos preços de viagens, meia-entrada em cinemas, eventos culturais, vagas gratuitas no sistema de transporte intermunicipal, por meio da Identidade Jovem (ID Jovem). Para jovens de 15 a 19 anos de baixa renda cadastrados no CadÚnico, podendo gerá-lo de maneira online sem a necessidade de ser estudante.



Aonde ir! Procure o Departamento Nacional de Trânsito (Denatran) ou o Departamento Estadual de Trânsito (Detran) mais próximo de você para solicitar a CNH.

Para emitir o ID Jovem, procure o CRAS ou CREAS mais próximo de você.

Denatran



ID Jovem





CONHEÇA MAIS SOBRE OS SEUS DIREITOS E DEVERES SEGUNDO AS LEIS BRASILEIRAS

- › **Estatutos e Legislações!** Segundo o artigo 3º da Constituição Federal, o Estado brasileiro deve promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação.



- › **Estatuto da Criança e do Adolescente!**

Tem como objetivo a proteção integral da criança e do adolescente, atuando como marco regulatório dos direitos dos jovens.



- › **Estatuto da Juventude!** Lei que dispõe sobre os direitos dos jovens, os princípios e diretrizes das políticas públicas da juventude e o Sistema Nacional de Juventude – SINAJUVE.



- › **Estatuto do Índio!** O estatuto do indígena versa sobre os direitos dos povos originários.



- › **Lei Maria da Penha!** Versa sobre a defesa e proteção de mulheres vítimas de violência.
- › **Lei de Migração!** A lei de migração dispõe sobre os direitos da população migrante no Brasil.



PROTEJA-SE DAS PRINCIPAIS VIOLAÇÕES DOS DIREITOS HUMANOS DE JOVENS MIGRANTES

Em situação de migração, as pessoas recebem muita solidariedade e ajuda humanitária, mas também, pela situação de vulnerabilidade, podem sofrer muitas formas de violação de direitos humanos. As principais são xenofobia, violência de gênero, especialmente contra mulheres e a população LGBTIQ+, tráfico de pessoas para fins de exploração sexual e outras formas de exploração.

Caso necessite de ajuda, denuncie as violações aos seus direitos pelo **Disque Direitos Humanos** ou **Disque 100**, telefonando para o número 100, que atende 24 horas, 7 dias por semanas, em português, espanhol e inglês. É gratuito e a denúncia pode ser feita de forma anônima. Também está disponível atendimento pelo whatsapp no número: (61) 99656-5008.



Caso prefira outras formas de contato, está disponível o **atendimento pelo chat da Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos**, através do QR Code ao lado.

Ouvidoria
online



VOCÊ PODE TAMBÉM PROCURAR OS SEGUINTE CANAIS:

ASSISTÊNCIA JURÍDICA PARA FINS MIGRATÓRIOS



Defensoria Pública da União (DPU) e Defensoria Pública Estadual (DPE)

As Defensorias Públicas atuam na defesa de quem não possui condições financeiras de arcar com um advogado particular.

A DPU atua em processos que envolvem órgãos federais, como direitos dos migrantes, ações previdenciárias, trabalhistas, tributárias, entre outros.

A DPEs atuam em casos de competência estadual, como casos da área criminal e área de família, como pensão alimentícia, separação, divórcio, investigação de paternidade, guarda de crianças e adolescentes e adoção. Ligue 129 ou procure as defensorias públicas e estaduais mais próximas de você.

DPU



DPEs





Ministério Público

O Ministério Público tem a missão de defender a ordem jurídica e os interesses do conjunto da sociedade brasileira.

Ligue 127 ou encontre o Ministério Público mais próximo de você.



Núcleos de Enfrentamento ao Tráfico de Pessoas

Site oficial dos núcleos.



PROTEÇÃO, DENÚNCIAS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER E REDES DE APOIO

Central de Atendimento à Mulher

Ligue 180 gratuitamente de qualquer telefone fixo ou celular para saber qual a central mais próxima de você. A ligação pode ser feita a qualquer momento: 24 horas por dia, 7 dias por semana, em português, espanhol e inglês. É gratuito e a denúncia pode ser feita de forma anônima. O atendimento também está disponível pelo whatsapp no número (61) 99656-5008 e pelo chat da Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos, no site <https://mdh.metasixsolutions/portal/servicos/informacao?t=50&servico=234>





Centros de Referência de Atendimento à Mulher (CRAMs)

Os CRAMs são espaços destinados a prestar acolhimento e atendimento humanizado às mulheres em situação de violência. Para localizar o CRAM mais próximo, consulte a Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos.



PARA OS CASOS DE EXPLORAÇÃO SEXUAL E TRABALHO INFANTIL



Conselhos Tutelares

O Conselho Tutelar é o órgão público encarregado de preservar e promover os direitos das crianças e adolescentes em caso de ameaça ou violação de direitos por parte da sociedade, do Estado ou dos pais ou responsáveis.

Para saber como encontrar o Conselho Tutelar mais próximo, busque a Prefeitura de sua cidade.





Serviço especializado em assistência social

Procure o Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) mais próximo de você.



OU SE INFORME ATRAVÉS DOS TELEFONES EMERGENCIAIS

Centro de valorização da vida, para prevenção ao suicídio, disque **188**

Procon, proteção e defesa dos direitos e interesses dos consumidores, **151**

Corpo de Bombeiros, **acidentes domésticos ou na rua** podem ser amenizados com o socorro imediato do Corpo de Bombeiros, **193**

Polícia Militar, serviço de emergência em casos de riscos, ameaças contra a vida, denúncias de roubos, atentados e proteção pública, **190**





LEMBRETES FINAIS: FORTALEÇA-SE E CONTRIBUA PARA A MOBILIZAÇÃO DOS MIGRANTES NA GARANTIA DOS SEUS DIREITOS

Organizar e participar de redes de migrantes, seja de conterrâneos, seja de outros países, contribui para manter contato com a cultura do seu país, manter relações de afeto com amigos e familiares, intercambiar experiências de vida, receber dicas de oportunidades e benefícios, e conhecer os caminhos para assegurar proteção contra todas as formas de violência.



Participar e manter-se conectado com outros jovens fortalece os intercâmbios culturais essenciais para sua formação e facilita a realização de tarefas comuns, como estudar e trabalhar. Mas também divirta-se ouvindo música e conversando com amigos. A inserção social potencializa a **ação cidadã** de jovens no mundo todo e contribui para inserção econômica.

Agindo em conjunto, é possível contribuir para o bem-estar de todos!

FALE CONOSCO!

Deseja conhecer as iniciativas e projetos da OIM voltados para a integração laboral e empreendedora da comunidade migrante no Brasil? Fale conosco e siga-nos nas redes!

✉ iombrazil@iom.int

🌐 brazil.iom.int

f [/OIMBrasil](https://www.facebook.com/OIMBrasil)

🐦 [@OIMBrasil](https://twitter.com/OIMBrasil)

📺 [OIMBrasil](https://www.youtube.com/OIMBrasil)

📷 [@oimbrasil](https://www.instagram.com/oimbrasil)



USAID
DO POVO DOS ESTADOS UNIDOS



Oportunidades
Integração no Brasil



OIM
ONU MIGRAÇÃO